

■ Your Thoughts Guide Your Future

■ Visualization Exercise

- Look at the image.
- Imagine yourself walking along this bright path.
- Feel how each step makes you lighter and clearer.
- On the horizon lies your goal – you walk towards it with trust and confidence.
- *Say silently: "My thoughts guide me into my future."*

■ Visualisierungsübung

- Schaue das Bild an.
- Stelle dir vor, du gehst diesen hellen Weg entlang.
- Spüre, wie jeder Schritt dich leichter und klarer macht.
- Am Horizont liegt dein Ziel – du gehst sicher und voller Vertrauen darauf zu.
- *Sage dir still: „Meine Gedanken weisen mir den Weg in die Zukunft.“*